

Varie

Inviato da Administrator
giovedì 14 dicembre 2006

A che età è possibile iniziare a fare attività in acqua?

- dall'età di tre mesi.

Si possono fare lezioni private?

- si, solo per gli adulti o bambini disabili.

Quali attività proponete oltre al nuoto?

- molti tipi di idroginnastica (vedi pagina hydro)

Fate corsi per donne in gravidanza?

- si, un attività motoria indicata per le donne in gravidanza (non un corso preparto)

Fate corsi di riabilitazione?

- si, rieducazione motoria in acqua.